



Ficha Técnica

technique record

Nome: Trilho dos Moinhos e Regadios Tradicionais
Name: Mills and Traditional Watering Trail

Âmbito do Percorso: Ambiental e Paisagístico
Field: Landscape

Localização: Lugar de Sequeirós - Chamoim
Location: Village of Sequeirós - Chamoim

Extensão: 9 kms
Length: 9 kms

Duração Média do Trilho: Até 4 horas
Duration: 4 hours

Grau de Dificuldade: Médio a Elevado
Difficulty: Moderate to difficult

Sinalização:
signaling



FCMP

Cuidados a ter

take care

- Evite fazer ruídos e barulhos
- Siga as indicações da sinalização. Não saia do traçado definido.
- Não abandone o lixo. Leve-o até um local de recolha.
- Não faça fogo.
- Deixe a natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Mantenha o seu cão preso. Não o deixe importunar os animais em pastagem
- Cuide do seu conforto. Utilize vestuário e calçado adequado.
- Avoid making noise
- Follow the signs. Do not leave the defined course.
- Do not leave the trash behind. Take it till the nearest dust-bin.
- Do not make fire.
- Keep the nature intact. Do not collect plants, animals or rocks.
- Keep your dog stuck. Do not let it bother the animals on pasture
- Use comfortable and appropriate clothes and shoes.

Dados de interesse

information of interest

- Câmara Municipal-----253 350 010 // **GPS** N41° 43' 10.12" / W 08° 18' 30.90"
Town Hall
- Bombeiros Voluntários-----253 350 112 // **GPS** N 41° 43' 02.05" / W 8° 18' 35.70"
Fire Brigade
- Centro de Saúde-----253 390 130 // **GPS** N 41° 40' 41.17" / W 8° 11' 04.73"
Medical Centre
- GNR-----253 900 100 // **GPS** N 41° 43' 24.73" / W 8° 09' 48.09"
National Guard (GNR)
- Posto de Turismo-----253 391 133 // **GPS** N 41° 43' 28.73" / W 8° 09' 45.67"
Tourism Office
- Cruz Vermelha-----253 391 660 // **GPS** N 41° 43' 17.30" / W 8° 09' 58.79"
Portuguese Red Cross
- Parque Nac. Peneda-Gerês-----253 390 110 // **GPS** N 41° 44' 14.87" / W 08° 09' 31.08"
National Park of Peneda-Gerês

Início/Fim de percurso

GPS: 41° 43' 57" N / 8° 16' 12" W



PR 4
TBR



PATRIMÓNIO HISTÓRICO E CULTURAL
Environment and Landscape



Rede de Trilhos Pedestres
"NA SENDA DE MIGUEL TORGA"

Pedestrian Nature Trails
"NA SENDA DE MIGUEL TORGA"

TRILHO dos MOINHOS e REGADIOS
TRADICIONAIS
Mills and Traditional Watering Trail

TRILHO dos MOINHOS E REGADIOS TRADICIONAIS

O trilho dos Moinhos e Regadios Tradicionais percorre as aldeias rurais de Lagoa, Sequeirós e Pergoim, pertencentes à freguesia de Chamoim. Apresenta uma extensão de 9 km, com um tempo de 4 horas de duração e ostenta um grau de dificuldade médio a elevado. A cota altimétrica máxima de 590m será atingida no sítio do Espigão, identificado como miradouro, sendo a cota mais baixa de 140m, na margem do rio Homem.

Este trilho traduz-se num percurso rural que confere um reconhecimento da utilidade e valor das antigas redes viárias caídas em desuso, tais como os caminhos de pé posto e os caminhos agrícolas lajeados. As linhas de água, as levadas, os poços, os regadios e os moinhos-de-água, no seu conjunto, constituem autênticas relíquias da arquitetura popular de tempos remotos.

O Trilho dos Moinhos e Regadios Tradicionais inclui um pequeno troço da Via Militar Romana XVIII do Itinerário Antonino, entre as milhas XXI e XXII. A calçada, em excelente estado de conservação, encontra-se murada em alvenaria granítica.

Landscape and Cultural Explanatory Course

The Mills and Traditional Watering Trail extends for rural villages named Lagoa, Sequeirós and Pergoim which belong to Chamoim parish. Its course has 9 km and duration of 4 hours and also is of medium-high difficulty. The highest altimetric quotation is 590 meters and is reached at Espigão, a place identified as a belvedere; the lowest quotation is 140m at Homem rivers' bank.

This trail is a rural road which acknowledges the value and usefulness of the old road system fallen into disuse as the footways and the flagged agricultural paths. The water-lines, the watercourses and the water mills compose genuine relics of the popular architecture, coming from the ancient times.

The Mills and Watering and its involving area include a small branch of the XVII Roman Military Way in the "Antonino" itinerary, between the XXI and XXII mile. The stone-paved way, in excellent preservation, is enclosed with granitic rough stone wall.

